



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。
 會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
 網址：<http://www.maryhcs.org>
 傳真：2838 0876
 電話：2838 0780
 電郵：bonfire09@maryhcs.org
 (默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

23.10.2009 【我願藉著基督而成聖。】

賈必昌·聖若望(若望嘉庇當)司鐸

「我願意為善的時候，總有邪惡依附著我。」(羅 7:21)

今日聖言：

羅 7：18-25

詠 119：66,68,76,77,93,94

路 12：54-59

MARCONI, Rocco, Christ and the Adulteress, c. 1525, Gallerie dell'Accademia, Venice



默想：在天主的光照和原罪的影響下，心中的確好像有兩股不同的張力：一方面很想照天主的意思去做決定，但另一方面，又想隨從自己的念頭去做。雖然領洗後，原罪是洗去了。可是，它的影響力還在。

但和天主的關係，藉著主耶穌基督的恩寵，在靈修的操練中，不知不覺地建立起來。回想起在和主建立關係的過程中，的確漸漸遠離了邪惡的思想和行為。藉著基督的愛和大能，一切罪惡都能被克服。

我的祈禱：主，我願藉著祢的愛而成聖。



賈必昌·聖若望(若望嘉庇當)司鐸

聖若望·賈必昌原籍意大利那不勒斯。他申請入方濟各修會，其時若望已年過三十。若望在修院內，度最克苦的生活。赤足步行，常穿苦衣，夜間僅睡三四個小時。他到處宣揚福音，勸化了許多異端教徒和裂教徒。所到之處，群眾夾道相迎，講道堂塞得水泄不通，人人都想聽聖人講道。方濟各會的「瑪爾定會規」就是聖若望起草的。聖人席不暇暖，遍歷意大利、法國、巴戈利亞、撒克遜尼亞、波蘭等地，傳揚基督真道。目睹的人說：「他身體瘦弱短小，但堅強有力，待人和藹可親。他夜間和衣而睡，天未破曉即起身誦經；彌撒後，以拉丁文講道，由翻譯譯成當地方言。」

土耳其人攻擊君士坦丁堡，揮師西征，大有席卷歐洲大陸之勢。西方教務面臨危機，聖若望奉命招募十字軍，挽回危局，但響應者寥寥，而土耳其人已直趨貝爾格萊德，兵臨城下。若望適在匈牙利，與守軍統領會商，決心發揮螳臂當車的精神，以孤軍應戰。聖若望的祈禱和他的英勇榜樣。給予守軍極大的鼓勵，人人奮不顧身，以一當十，終於擊潰土耳其軍，粉碎了敵人的攻勢，西歐大陸賴以保全。但聖若望備嘗辛勞，體力已衰，又因戰場遺屍如山，釀成疫病，聖人不幸被染，醫藥無效，不治身死。時在一四五六年十月二十二日。一七二四年，榮列聖品。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

23.10.2009

保祿宗徒致羅馬人書 7:18-25

弟兄們：我知道，善不在我內，即不在我的肉性內，因為我有心行善，但實際上卻不能行善。因此，我所願意的善，我不去行；而我所不願意的惡，我卻去作。但我所不願意的，我若去作，那麼已不是我作那事，而是在我內的罪惡。所以，我發現這條規律：就是我願意為善的時候，總有邪惡依附著我。因為照我的內心，我是喜悅天主的法律；可是，我發覺在我的肢體內，另有一條法律，與我理智所贊同的法律交戰，並把我擄去，叫我隸屬於那在我肢體內的罪惡的法律。我這個人真不幸呀！誰能救我脫離這該死的肉身呢？感謝天主，藉著我們的主耶穌基督。

聖詠 第 119 篇：66,68,76,77,93,94

- 66. 求你以知識和聰慧教訓我，因為我一心信賴你的誠條。
- 68. 你是慈善的，好施仁惠，求給我教授你的規矩。
- 76. 照你給你僕人的許諾，按你的仁慈來安慰我。
- 77. 願你的仁愛臨於我，使我生活，因為你的法律就是我的喜樂。
- 93. 我永不忘卻你的法令，因為你藉此賜我生命。
- 94. 我全屬於你，求你救拔我，因為我尋求了你的法約。

路加福音 12:54-59

那時候，耶穌向群眾說：「幾時你們看見雲彩由西方升起，立刻就說，要下大雨了；果然是這樣。幾時南風吹來，就說，天氣會熱了；果然是這樣。假善人哪！你們知道觀察地上及天上的氣象，怎麼不能觀察這個時機呢？你們為什麼不能由自己來辨別正義的事呢？當你同你的對頭去見官長時，尚在路上，你得設法與他了結，怕他拉你到法官前，判官把你交給刑役，而刑役把你押在獄中。我告訴你：非等你還清最後的一分錢，斷不能從那裏出來。」

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____